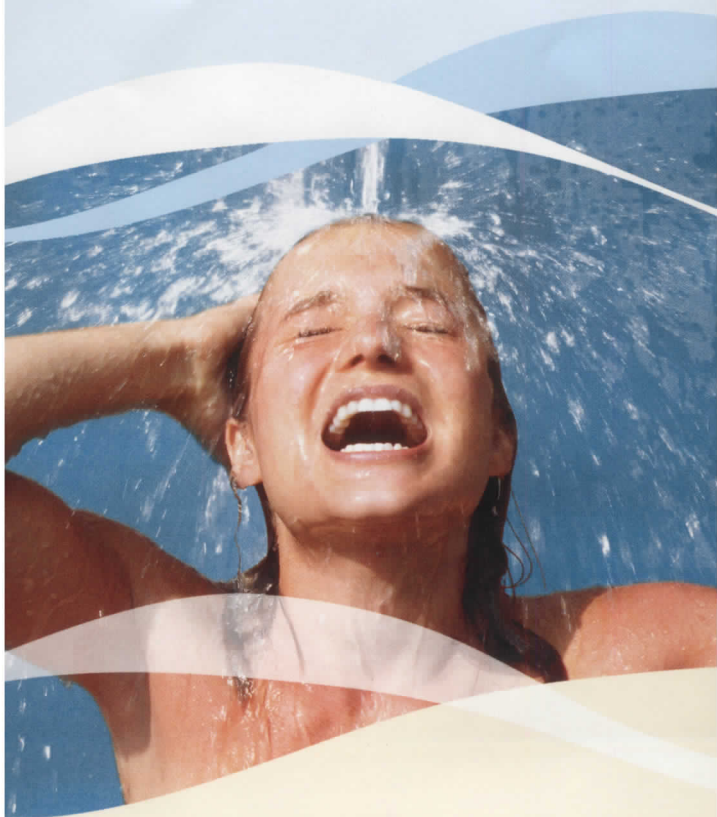




Herzlich Willkommen
in Freiburgs schöner Therme



Freiburgs schöne Therme **Keidel Bad**

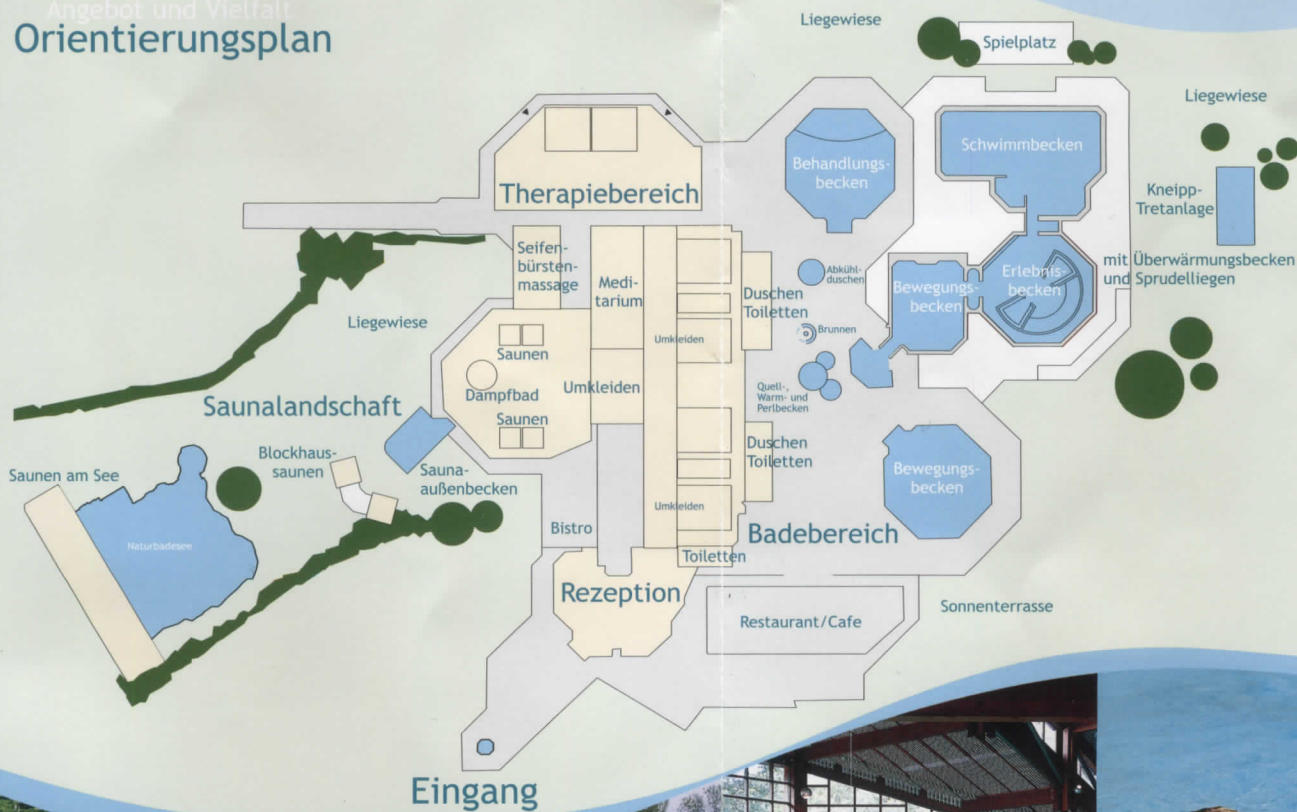
Herzlich Willkommen im Keidel Bad. Wenn Sie unser Bad heute zum ersten Mal besuchen, möchten wir Ihnen diese Hinweise empfehlen, die Ihnen helfen werden, Ihren Besuch zu genießen.

Sie finden bei uns Badevergnügen im Mineral-Thermalbad, eine Saunalandschaft mit einem Naturbadesee, eine Fitnesssebene sowie verschiedene Gesundheits- und Wohlfühlbehandlungen wie Klassische- und Seifenbürstenmassagen sowie Krankengymnastik. Neben physikalischer Therapie liegen unsere Stärken in der Balneotherapie (Wasserbehandlung).

Unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne jederzeit für Ihre Fragen, Anregungen und Wünsche zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß und gute Erholung im Keidel Bad, in Freiburgs schöner Therme.



Angebot und Vielfalt Orientierungsplan



nützliche Hinweise Mineral-Thermalbad

Ticket-Gültigkeit

An der Kasse haben Sie eine Strichcodekarte erhalten, die Ihnen den Zugang zum Bad über das Eingangsdrehkreuz ermöglicht. Ihnen steht damit der komplette Badebereich

- mit Quell-, Perl- und Warmbecken, Innenbecken, Außenbecken (beide mit Massagedüsen und Thermal-Wasserfällen)
- ein großes Schwimmbecken
- ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal und Überwärmungsbecken
- eine Kneipp-Tretanlage

und natürlich die Fitnessstufe im Therapiebereich zur Verfügung.

Was ist wo?

Auf der Rückseite dieser Information finden Sie einen Orientierungsplan, der Ihnen einen Überblick über das Keidel Bad gibt. Alle Stationen sind übersichtlich beschildert – folgen Sie am besten den Wegweisern.

Garderobe/Umkleiden

Ihre Karte schieben Sie bitte in den schwarzen Kasten auf der Innenseite der Garderobenschranktür; Geldpfand wird nicht benötigt. So erhalten Sie einen Schlüssel, den Sie bitte immer am Körper tragen.

Wertsachen

TIPP: Bitte deponieren Sie Ihre Wertsachen in einem Wertfach bei der Badeaufsicht. Fragen Sie an der Kasse oder bei der Badeaufsicht danach.

Duschen

Vor dem Baden empfehlen wir, den Körper an die Wassertemperatur durch eine vitalisierende Dusche zu gewöhnen.

Badetücher/Badewäsche

Wir verleihen Ihnen gegen eine geringe Gebühr auch Badetücher (Badeaufsicht). Badewäsche können Sie an der Rezeption günstig erwerben.

Wohlfühlmassagen

Zusätzliche Angebote, wie z. B. Wohlfühlmassagen, sind nach vorheriger Anmeldung an der Rezeption möglich.

Gerne führen wir Ihre ambulante Rehabilitation im Heilquellen-Kurbetrieb durch und bitten Sie um rechtzeitige Terminierung (Tel.: +49(0)761-2105850).

Bistrobar

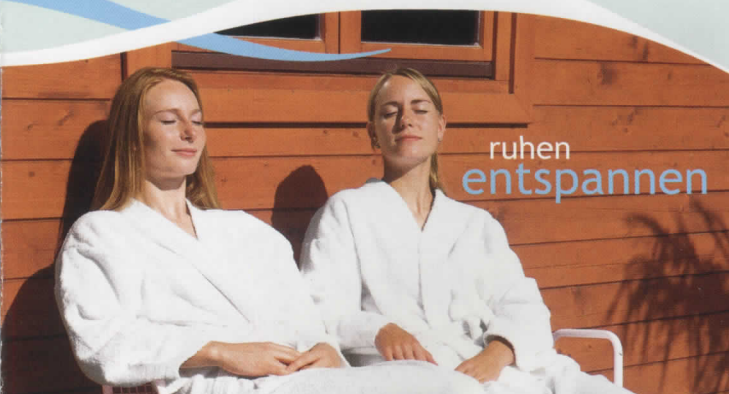
Für Ihr leibliches Wohl halten wir regionale Speisen und Getränke an unserer Bistrobar für Sie bereit.

Badeordnung

Mit dem Betreten des Hauses erkennen Sie die Haus- und Badeordnung an.



abtauchen
erfrischen



ruhen
entspannen



Saunalandschaft

In der Saunalandschaft stehen Ihnen

- vier Innensaunen
- vier Außensaunen
- das Türkische Dampfbad
- das Becken im Saunabereich
- der Naturbadesee

sowie die Einrichtungen des Mineral-Thermalbades und der Fitnesssebene zur Verfügung.

Wir bitten Sie, sich im Saunabereich umzukleiden (nicht im Badebereich). Sie erhalten hier einen Schlüssel mit einem Chip, der Ihnen den Wechsel zwischen der Saunalandschaft und dem Bad ermöglicht. Die Eintrittskarte ist gleichzeitig das Pfand für den Kleiderschrank.

Für Ihren Hunger und Durst steht Ihnen in der Saunalandschaft ein Bistro und ein direkter Zugang zum Restaurant im Badebereich zur Verfügung.

TIPP: Wenn Sie die Saunalandschaft regelmäßig besuchen, empfehlen wir Ihnen die SaunaClubCard, bei der Sie bares Geld sparen können.

heilen und kurieren Therapien

Indikationen nach Anerkennungsbescheid gemäß dem Balneologischen Gutachten der Universität Freiburg.

Heilanzeigen

- Rheumatische Erkrankungen
- Degenerative Wirbelsäulen-Erkrankungen
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Funktionelle Kreislaufstörungen

Gegenanzeigen

- Herzerkrankungen mit Ruheversagen oder Entzündungen
- Schwerer Bluthochdruck
- Schwere Formen der Gefäßverkalkung
- Neigung zu Thrombosen



von 25 bis 41 °C

Beckentemperaturen

Außenbecken

- Saunabecken 25°C
- 25 m Schwimmbecken 28-33°C
- Bewegungsbecken 36°C
- Erlebnisbecken 34-38°C
- Überwärmungsbecken 40°C

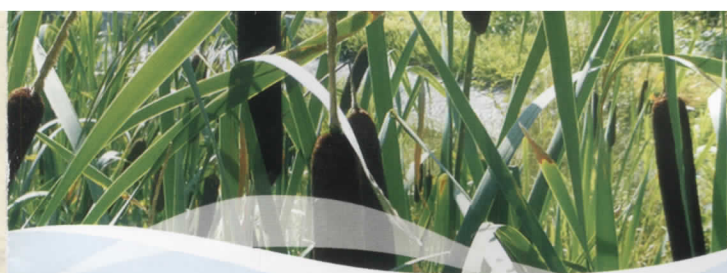
Innenbecken

- Therapiebecken 34°C
- Bewegungsbecken 35°C
- Quellbecken 40°C
- Warmbecken 35°C
- Perlbecken 32°C

von Montag bis Sonntag

Öffnungszeiten

- Täglich von 9.00-22.00 Uhr
- Saunalandschaft täglich von 10.00-22.00 Uhr



heilende Quelle

Zusammensetzung des Wassers

Das staatl. anerkannte Heilwasser der Kurt-Sauer-Quelle enthält:

Kationen		mg/kg
Lithium	Li ⁺	2,126
Natrium	Na ⁺	423,200
Kalium	K ⁺	79,840
Rubidium	Rb ⁺	7,485
Cäsium	Cs ⁺	1,327
Ammonium	NH ₄ ⁺	1,627
Magnesium	Mg ⁺⁺	149,700
Calcium	Ca ⁺⁺	655,800
Strontium	Sr ⁺⁺	6,687
Aluminium	Al ⁺⁺⁺	0,070
Eisen	Fe ⁺⁺	2,236
Mangan	Mn ⁺⁺	0,005
Kobalt	Co ⁺⁺	0,010
Blei	Pb ⁺⁺	0,010
Cadmium	Cd ⁺⁺	0,005
Anionen		mg/kg
Fluorid	F ⁻	8,483
Chlorid	Cl ⁻	110,200
Bromid	Br ⁻	0,454
Jodid	J ⁻	0,010
Nitrat	NO ₃ ⁻	0,050
Sulfid	S ⁻	0,051
Sulfit	SO ₃	0,900
Sulfat	SO ₄	2168,000
Hydrogenphosphat	HPO ₄ ⁻	0,190
Hydrogenarsenat	HasO ₄ ⁻	0,138
Hydrogencarbonat	HCO ₃	1059,000

Die erste große Heilwasseranalyse erfolgte am 26.5.1978 durch Dr. Günther van der Smissen, Freiburg und wird seither monatlich überprüft. Das am Brunnenkopf austretende Wasser hat eine Temperatur von 45°C.